

## PIANO FORMATIVO

### Master universitariodi Primo livello in

### Fisioterapia neurologica e ortopedica con il Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo RMP (development of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation)

1	<b>Anno accademico</b>	2024-2025
2	<b>Direttore</b>	Prof. Mariano Serrao
3	<b>Consiglio Didattico Scientifico</b>	Mariano Serrao P.A. Stefano Gumina P.O. Marco Paoloni P.O. Massimo Miscusi P.A. Gianluca Coppola P.A
4	<b>Delibera di attivazione in Dipartimento</b>	12/04/2024
5	<b>Data di inizio delle lezioni</b>	14/02/2025
6	<b>Calendario didattico</b>	<p>Calendario Didattico: Stage fine settimana Venerdì- Sabato- Domenica Orario Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.00 Sabato dalle ore 9.00 alle ore 18.00 Domenica dalle ore 8.30alle ore 13.30-o fino alle 16.30</p> <p><b>I Modulo Inaugurazione/Presentazione</b></p> <p>I Modulo 14-15-16 Febbraio 2025 II Modulo 07-08-09 Marzo 2025 III Modulo 11-12-13 Aprile 2025 IV Modulo 09-10-11 Maggio 2025 V Modulo 06-07-08 Giugno 2025 VI Modulo 04-05-06 luglio 2025 VII Modulo 12-13-14 settembre 2025 VIII Modulo 03-04-05 ottobre 2025 IX Modulo 24-25-26 ottobre 2025 X Modulo 14-15-16 novembre 2025 XI Modulo 12-13-14 dicembre 2025 XII Modulo 09-10-11 gennaio 2026 XIII Modulo 06-07-08 febbraio2026</p> <p>Svolgimento Modalità mista : Didattica a Distanza/telematica su piattaforma Meet della Sapienza Didattica in presenza Esercitazioni/Dimostrazioni Pratiche c/o</p>



		<p>Palestra Dipartimento/Edificio Ortopedia- Piazzale Aldo Moro, 5 - Sapienza Università di Roma Palestra ASLRM6 sede Didattica Sapienza di Ariccia (Roma) Palestra Policlinico Italia s.r.l. Piazza Campidano 6 in Convenzione Corso di Laurea in Fisioterapia A Sapienza Le Attività Seminari, potranno essere inserite nei Moduli/stage</p> <p>Settimane dell'Attività di Tirocinio: I Settimana novembre 2025 II Settimana dicembre 2025 III Settimana gennaio 2026 IV Settimana febbraio 2026 Una sola di settimana di Tirocinio è obbligatoria a scelta del discente</p>
7	<b>Eventuali partner convenzionati</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Associazione del Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di G. Monari-Roma</li><li>• ASLRM6 Azienda Ospedaliera Spolverini- Ariccia- Roma in Convenzione Sapienza per Sede CDL di Fisioterapia E</li></ul>
8	<b>Requisiti di accesso</b>	<p>D.M. 509/1999 D.M.270/2004 Classe di Laurea SNT/02 Classe di Laurea L/SNT2 Professioni Sanitarie della Riabilitazione Classe di Laurea 46/S Medicina e Chirurgia LM-41 Medicina e Chirurgia Classe di laurea SNT-SPEC/2 Classe di Laurea LM/SNT2 Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione-fisioterapisti</p>
9	<b>Prova di selezione</b>	Non prevista (selezione per titoli)
10	<b>Sede attività didattica</b>	<p>-Palestra/Edificio Ortopedia Piazzale Aldo Moro, 5 Sapienza Università di Roma -Sede Didattica CDL di Fisioterapia E Sapienza Università di Roma c/o ASL RM6 Azienda Ospedaliera Spolverini Ariccia- Roma Palestra Policlinico Italia Piazza Campidano 6 Roma in Convenzione Corso di Laurea Sapienza in Fisioterapia A Altre sedi da definire</p>
11	<b>Stage</b>	si



<b>12</b>	<b>Modalità di erogazione della didattica</b>	mista
<b>13</b>	<b>Finanziamenti esterni, esenzioni, agevolazioni o riduzioni di quota</b>	Si Riduzione del 10% sulla quota d'iscrizione (fatta salva la quota a bilancio di Ateneo 30%) per un massimo di 10 laureandi, solo delle Classi di Laurea SNT/02 Classe di Laurea L/SNT2 finanziati dall'Associazione RMP di G. Monari
<b>14</b>	<b>Contatti Segreteria didattica</b>	<b>Indirizzo</b> <b>Telefono</b> 0039 3382313090 0039 3358135456 <b>e-mail</b> mariano.serrao@uniroma1.it masterneuroortomp.dsbm@uniroma1.it



### Piano delle Attività Formative

Il Piano formativo è redatto considerando che le attività didattiche frontali e le altre forme di studio guidato o di didattica interattiva devono essere erogate per una durata non inferiore a 300 ore distribuite, di norma, nell'arco di almeno 6 mesi.

Il Piano formativo può prevedere che il Master sia erogato in tutto o in parte utilizzando forme di didattica a distanza o in lingua diversa dall'italiano.

Il numero minimo di Cfu assegnabile ad una attività è 1 e non è consentito attribuire Cfu alle sole ore di studio individuale.

In caso di attività (moduli) che prevedano più Settori Scientifici Disciplinari sono indicati dettagliatamente il numero di Cfu per ognuno di essi.

Denominazione attività formativa	Obiettivi formativi	Docente	Settore scientifico disciplinare e (SSD)	CFU	Tipologia	Verifica di profitto (Se prevista, e modalità)
Modulo I: Chinesiologia Biomeccanica, Fisiologia del Movimento e Ortopedia Metodologia e Pratica Clinica	Proporre e far acquisire delle competenze chinesiologiche, biomeccaniche attraverso lo studio del movimento funzionale in catene cinetiche nelle patologie ortopediche	Prof. Mariano Serrao Prof. Stefano Gumina Docente da definire specialista	MED/26 MED/48 MED/33	1 2 1	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Prevista  Modalità orale con votazione in trentesimi
Modulo II: Neurofisiologia Neurologia e Neuropsicologia :concetto di Neuroplasticità e recupero funzionale Metodologia e Pratica Clinica	Offrire competenze e conoscenze nell'ambito della Neurofisiologia e Neuropsicologia attraverso i concetti di Neuroplasticità ,irradiazione fisiologica	Prof. Mariano Serrao Docente da definire specialista	MED/26 MED/48 ING- INF/06	2 3	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Prevista  Modalità teorico/pratica Con votazione

	e recupero funzionale nelle patologie neurologiche					in trentesimi
Modulo III: Metodologia della ricerca ed EBM in Fisioterapia	Fornire le competenze per lo studio della metodologia di ricerca, della possibilità di integrazione delle varie realtà riabilitative ed approcci metodologici con il Sistema RMP Metodologia della ricerca: aspetti quantitativi e qualitativi Stato dell'arte	Prof. Mariano Serrao Prof. Marco Paoloni Docente da definire Specialista	MED/U 26 MED/3 4 MED/4 8	1 1 1	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Prevista  Modalità scritta :11 domande a risposta multipla (4 risposte) con votazione in trentesimi
Modulo IV:Teoria Metodologica del PNF versus Sistema RMP Aspetti Innovativi	Migliorare il ragionamento riabilitativo attraverso lo studio della Metodologia di ricerca e il razionale scientifico della Tecnica PNF e del Sistema RMP con lo studio chinesiológico del movimento tridimensionale basato sulle nuove acquisizioni scientifiche. Migliorare il ragionamento riabilitativo attraverso lo studio della Metodologia	Prof. Gianluca Coppola Docente da definire specialista	MED/2 6 MED/4 8	2 3	Lezioni,Esercitazioni, Seminari	Prevista  Modalità teorico-pratica con votazione in trentesimi

	<p>di ricerca e il razionale scientifico della Tecnica PNF e del Sistema RMP con lo studio chinesiológico del movimento tridimensionale basato sulle nuove acquisizioni scientifiche. Permettere lo studio del rapporto tra i concetti di base del Sistema RMP e le moderne possibilità di acquisizione di analisi del movimento</p>					
<p>Modulo V: Metodologia e Pratica Clinica del Sistema RMP Valutazione Progressioni ed Esercizi Terapeutici</p>	<p>Fornire e far apprendere le potenzialità valutative della misurazione delle lunghezze muscolari, del concetto di elasticità muscolare.e delle progressioni delle capacità di reclutamento (Bi articularità e mono articularità complessa), e proposta di Esercizi Terapeutici con ausilio di Elastici</p>	<p>Prof. Gianluca Coppola Docente da definire specialista</p>	<p>MED//2 6 MED/4 8</p>	<p>1 4</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminari</p>	<p>Prevista Modalità scritta 4 domande a risposta aperta Con votazione in trentesimi</p>

<p>Modulo VI Metodologia e Pratica Clinica del Sistema RMP Valutazioni dei Passaggi Posturali e dell'Equilibrio</p>	<p>Fornire e far acquisire l'Osservazione/Valutazione Dinamica attraverso i passaggi posturali, e la Valutazione/Osservazione Statica attraverso le Progressioni Piramidali e loro collegamenti Permettere il ragionamento sulle possibilità di integrazione con moderni training utilizzati per la riabilitazione dell'equilibrio</p>	<p>Prof. Massimo Miscusi Docente da definire specialista</p>	<p>MED/2 7 MED/4 8</p>	<p>1 4</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminari</p>	<p>Prevista Modalità teorico-pratica con votazione in trentesimi</p>
<p>Modulo VII Metodologia e Pratica Clinica del Sistema RMP Sulle patologie ortopediche I</p>	<p>Fornire e far acquisire le conoscenze e le competenze tecnico-manuali nel trattamento riabilitativo delle protesi d'anca di ginocchio di spalla, e delle fratture. Casi clinici</p>	<p>Prof. Stefano Gumina Prof. Marco Paoloni Docente da definire specialista</p>	<p>MED/3 3 MED/3 4 MED/4 8</p>	<p>2 2</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminari</p>	<p>Prevista Modalità scritta con votazione in trentesimi</p>
<p>Modulo VIII Metodologia e Pratica Clinica del Sistema RMP Sulle patologie ortopediche II</p>	<p>Fornire e far acquisire le conoscenze e le competenze tecnico-manuali nel trattamento riabilitativo dei Dismorfismi e Paramorfismi (Scoliosi-Cifosi), e delle patologie del Rachide (Cervicalgie,</p>	<p>Prof. Stefano Gumina Docente da definire specialista</p>	<p>MED/3 3 MED/4 8</p>	<p>1 2</p>	<p>Lezioni, Esercitazioni, Seminari</p>	<p>Prevista Modalità scritta con votazione in trentesimi</p>

	lombalgie ernie, protrusioni) Casi clinici					
Modulo IX: Metodologia e Pratica Clinica del Sistema RMP sulle patologie neurologiche I	Far acquisire le conoscenze e le competenze tecnico-manuali e le strategie riabilitative nel Paziente emiparetico dalla fase acuta agli esiti; Sindromi extrapiramidali; Malattia di Parkinson MdP Casi clinici	Prof. Mariano Serrao Docente da definire specialista	MED/26 MED/48	1 3	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Prevista Modalità orale con votazione in trentesimi
Modulo X: Metodologia e Pratica Clinica del Sistema RMP sulle patologie neurologiche II	Far acquisire le conoscenze e le competenze tecnico-manuali e le strategie riabilitative nella Sclerosi Multipla, nelle sindromi Atassiche, nelle Mielolesioni e nelle lesioni dei Nervi Cranici VII-V-X- XII Integrazione nel trattamento della Paresi facciale con il Taping neuromuscolare  Casi clinici	Prof. Marco Paoloni Prof. Gianluca Coppola Docente da definire specialista	MED/26 MED/34 MED/48	1 1 2	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Prevista Modalità orale con votazione in trentesimi
Modulo XI Teoria Metodologia e Pratica clinica dell'Idrokinesiterapia	Fornire e far acquisire le competenze tecnico-manuali nell'approccio all'Idrokinesiterapia con l'Approccio Sequenziale Propedeutico ASP attraverso	Prof. Massimo Miscusi Docente da definire Specialista	MED/2 7 MED/4 8	1 2	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Non Prevista



	la conoscenza del comportamento umano in acqua e l'integrazione con il Sistema RMP					
Modulo XII: Teoria Metodologia e Pratica Clinica della Neurodinamica e Terapia Manuale	Trasferire le conoscenze nell'ambito delle lesioni periferiche, quali le neuropatie periferiche, le lesioni nervi cranici, attraverso : le Neuromobilizzazioni neuro palpazioni	Prof. Mariano Serrao Docente da definire Specialista	MED/2 6 MED/4 8	1 2	Lezioni, Esercitazioni, Seminari	Non prevista
<b>Tirocinio/Stage</b>	L'attività di tirocinio è fondamentale per la verifica dell'apprendimento e dell'acquisizione nell'ambito professionale delle Metodologie del Sistema RMP e delle sue integrazioni. Gli obiettivi sono: Saper osservare, ascoltare, valutare comunicare e proporre alla persona il trattamento riabilitativo adeguato, appropriato ed efficace. Saper gestire con la supervisione del Tutor, tutte le fasi del programma riabilitativo; dalla fase di elaborazione dei dati alla verifica del raggiungimento degli obiettivi terapeutici individuati, in riferimento alla modulistica appresa durante le lezioni ed esercitazioni. Saper impostare uno studio		SSD non richiesto	4	Sedi di Aziende ospedaliere in Convenzione Sapienza, di IRCCS, di strutture del SSN e di istituzioni private accreditate e non. L'attività pratica di tirocinio è articolata in 4 settimane di Tirocinio da svolgere in relazione al calendario accademico del master	

	clinico/riabilitativo con il Sistema RMP e metodologico integrato			
<b>Altre attività</b>	Attività Seminariali e di laboratori	SSD non richiesto	4	4 Attività Seminariali e di laboratori, nell'ambito delle Area di Riabilitazione Specialistica: 1-Riabilitazione del pavimento pelvico con il Sistema RMP 2-La Riabilitazione respiratoria con il Sistema RMP 3-La Riabilitazione della Disfagia e dei disordini Temporo mandibolari ATM con il Sistema RMP 4-La Riabilitazione delle lesioni de Nervi Cranici oculomotori III e VI paio, Strabismo, Diplopia, Ptosì palpebrale
<b>Prova finale</b>	Elaborato di Tesi	SSD non richiesto	4	Elaborato con discussione finale di Tesi , e progetti di ricerca.
<b>TOTALE CFU</b>			<b>60</b>	